

Seminare zur Vorbereitung auf den Ruhestand

## Starthilfe für den Ruhestand

Fakten, Informationen und Erfahrungsaustausch für die nachberufliche Lebensphase

Mo, 07.12., 10:30 Uhr - Fr, 11.12.2020, 13:00 Uhr

Belegungscode: 35637

Kaum ein Ereignis zieht solche Konsequenzen nach sich wie das Ausscheiden aus dem Beruf. Der bisherige Mittelpunkt des Lebens, der tägliche Dienst, fällt von einem Tag auf den anderen weg. Da ist es wichtig vorher zu wissen, was sich in rechtlicher und wirtschaftlicher Hinsicht mit Eintritt des Ruhestandes ändern wird. Aber das Altern hat auch eine politische Dimension: In keiner anderen Lebensphase haben Menschen mehr Möglichkeiten, sich mit der neu gewonnenen Zeit und ihrer beruflichen Erfahrung ehrenamtlich oder politisch zu engagieren. Bei uns haben Sie die Gelegenheit, sich mit anderen darüber auszutauschen, wie der neue Lebensabschnitt gestaltet werden kann und welche politischen Folgen das Altern für die Gesellschaft und für einen selbst mit sich bringt. Folgende Themen werden uns in diesem Seminar beschäftigen: Patientenverfügungen, Vollmachten, Testamente und Pflegeversicherung - Altersversorgung, Pensions- und Rentenansprüche - Biographie und beruflicher Werdegang - Gestaltung des neuen Lebensabschnitts - "Gelingendes Altern" in unserer Gesellschaft und für einen selbst.

Sie sind uns herzlich willkommen, gerne auch mit Ihrer Partnerin und Ihrem Partner.

### Seminarleitung / Dozentinnen bzw. Dozenten:

**Nadja Bilstein**

Fachbereichsleiterin Politische Akademie, Haus Neuland, Germanistin und Politikwissenschaftlerin M.A., Politisch-Historische Studien M.A., Trainerin der Erlebnispädagogik



**Jürgen Neumann**

Abteilungsleiter der Personalwirtschaft der Stadtwerke Bielefeld a. D., ehrenamtlicher Versicherungsberater der Deutschen Rentenversicherung, Bielefeld



**Dr. Ralf Schöppner**

praktischer Philosoph, Geschäftsführender Direktor der Humanistischen Akademien Deutschland und Berlin-Brandenburg, Berlin



**Hanna Vickermann**

Beamtin der Finanzverwaltung beim LBV, Düsseldorf



**Uta Weise**

Dipl.-Verwaltungswirtin, ehemalige Personalberaterin beim Polizeipräsidium Köln



## Teilnahmebeitrag/ Förderung

---

240,00€ für das Seminar inkl. Tagungsverpflegung.

290,00€ für das Seminar inkl. Vollpension und Übernachtung im Doppelzimmer Komfort.

340,00€ für das Seminar inkl. Vollpension und Übernachtung im Einzelzimmer Komfort.

Für diese Fortbildung kann Bildungsurlaub NRW beantragt werden.



Ministerium für  
Kultur und Wissenschaft  
des Landes Nordrhein-Westfalen



**Jetzt auf Warteliste anmelden**

---