

Jugendbildung

## Fit für die Oberstufe - Neuen Anforderungen kompetent begegnen

Di, 23.08., 09:00 Uhr - Mi, 24.08.2022, 16:00 Uhr

Belegungscode: 40303

In der Oberstufe ticken die Uhren anders: Von Jugendlichen wird ein hohes Maß an Eigenverantwortung erwartet. In diesem Seminar stehen daher das Selbst- und Zeitmanagement für erfolgreiches Lernen im Mittelpunkt. Die Jugendlichen lernen Tools kennen, üben Prioritäten zu setzen und verfeinern ihre Lernmethoden.

Inhalte:

- Lernraum Schule: Strategien gegen Schulstress, Frust und Prüfungsangst
- Welcher Lerntyp bin ich? Den eigenen Lerntyp ermitteln und die passenden Lernstrategien finden
- Mein Bildungsweg in der Informationsgesellschaft: Lebenslanges Lernen - Team- und Projektarbeit - Zeitmanagement

### Teilnahmebeitrag/ Förderung

77,00€ für das Seminar inkl. Vollpension und Übernachtung im Mehrbettzimmer Economy.

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION

Europäischer Sozialfonds

Die Landesregierung  
Nordrhein-Westfalen



Ministerium für  
Kultur und Wissenschaft  
des Landes Nordrhein-Westfalen



**Jetzt auf Warteliste anmelden**