

Seminare zur Vorbereitung auf den Ruhestand

## „Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne“

Vorbereitung auf den Ruhestand

Mo, 21.10., 10:30 Uhr – Mi, 23.10.2024, 15:00 Uhr

Belegungscode: 45435

Freuen Sie sich auf Ihre Zeit im Ruhestand? Haben Sie bereits Pläne und Ideen, wie Sie diese Zeit und Ihre neue Lebensphase gestalten wollen? Spüren Sie den Zauber der anstehenden Veränderung oder plagen Sie Sorgen und Bedenken, wenn Sie daran denken?

Bei uns haben Sie die Gelegenheit, eigene Pläne und Ideen zu schärfen, sich über Wünsche und eventuelle Sorgen bewusst zu werden und somit Handwerkszeug für einen gelingenden Übergang in den Ruhestand zu erhalten. Zudem haben Sie die Gelegenheit, sich mit anderen auszutauschen, wie der neue Lebensabschnitt gestaltet werden kann.

Folgende Themen werden uns in diesem Seminar beschäftigen:

- »Gelingendes Altern« in der Gesellschaft und für sich selbst
- Gestaltung des neuen Lebensabschnitts
- Patientenverfügungen, Vollmachten, Testamente

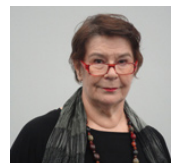
Zielgruppe:

Alle interessierten Arbeitnehmer:innen vor dem Eintritt in den Ruhestand.

### Seminarleitung / Dozentinnen bzw. Dozenten:

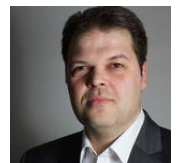
**Uta Weise**

Dipl.-Verwaltungswirtin, ehemalige Personalberaterin beim Polizeipräsidium Köln



**André Wulle**

Kommunikationstrainer (IHK), Diplom-Pädagoge/Medienpädagoge, Trainer für Konstruktive Konfliktkultur, Systemischer Berater, Ausbildung Mediation



### Teilnahmebeitrag

350,00€ für das Seminar inkl. Tagungsverpflegung.

390,00€ für das Seminar inkl. Vollpension und Übernachtung im Doppelzimmer Komfort.

430,00€ für das Seminar inkl. Vollpension und Übernachtung im Einzelzimmer Komfort.

Für diese Fortbildung kann Bildungsurlaub NRW beantragt werden.