

Seminare zur Vorbereitung auf den Ruhestand

Starthilfe für den Ruhestand

Fakten, Informationen und Erfahrungsaustausch für die nachberufliche Lebensphase

Mo, 08.12., 10:30 Uhr – Fr, 12.12.2025, 13:00 Uhr

Belegungscode: 47281

Kaum ein Ereignis zieht solche Konsequenzen nach sich wie das Ausscheiden aus dem Beruf. Der bisherige Mittelpunkt des Lebens, der tägliche Dienst, fällt von einem Tag auf den anderen weg. Da ist es wichtig vorher zu wissen, was sich in rechtlicher und wirtschaftlicher Hinsicht mit Eintritt des Ruhestandes ändern wird. Aber das Altern hat auch eine politische Dimension: In keiner anderen Lebensphase haben Menschen mehr Möglichkeiten, sich mit der neu gewonnenen Zeit und ihrer beruflichen Erfahrung ehrenamtlich oder politisch zu engagieren. Bei uns haben Sie die Gelegenheit, sich mit anderen darüber auszutauschen, wie der neue Lebensabschnitt gestaltet werden kann und welche politischen Folgen das Altern für die Gesellschaft und für einen selbst mit sich bringt.

Themenschwerpunkte:

- Biografie und beruflicher Werdegang
- »Gelingendes Altern« in der Gesellschaft und für sich selbst
- Gestaltung des neuen Lebensabschnitts
- Patientenverfügungen, Vollmachten, Testamente und Pflegeversicherung
- Beamtenversorgung NRW/Pensionsansprüche

Zielgruppe:

Sonderurlaub für Beamt:innen vor dem Eintritt in den Ruhestand (ab 55 Jahre).

Bitte beachten Sie, dass das Seminar sich vor allem an Beamt:innen richtet.

Der Teilnahmebeitrag setzt sich aus einem Beitrag für die durch die BpB geförderten Seminareinheiten in Höhe von 273 € im Einzelzimmer Komfort/ 231 € im Doppelzimmer Komfort und einem Beitrag für die nicht durch die BpB geförderten Seminareinheiten in Höhe von 292 € im Einzelzimmer Komfort/ 249 € im Doppelzimmer Komfort zusammen.

Seminarleitung / Dozentinnen bzw. Dozenten:

Nadja Bilstein

Fachbereichsleiterin Politische Akademie, Haus Neuland, Germanistin und Politikwissenschaftlerin M.A., Politisch-Historische Studien M.A., Trainerin der Erlebnispädagogik



Jennifer Gabriel

Beamtin der Finanzverwaltung beim LBV, Düsseldorf



Dr. Ralf Schöppner

praktischer Philosoph, Professor für Theorie und Geschichte des Humanismus, Angewandte Ethik, Berlin



Uta Weise

Dipl.-Verwaltungswirtin, ehemalige Personalberaterin beim Polizeipräsidium Köln



Teilnahmebeitrag/ Förderung

390,00€ für das Seminar inkl. Tagungsverpflegung.

480,00€ für das Seminar inkl. Vollpension und Übernachtung im Doppelzimmer Komfort.

565,00€ für das Seminar inkl. Vollpension und Übernachtung im Einzelzimmer Komfort.

Für diese Fortbildung kann Bildungsurlaub NRW beantragt werden.

Mitglied der

ADB

Arbeitsgemeinschaft
Demokratischer Bildungswerke

**bpb: Anerkannter
Bildungsträger**

Die Arbeitsgemeinschaft Demokratischer Bildungswerke e.V. (ADB)
ist anerkannter Träger der Bundeszentrale für politische Bildung
(bpb). Der Untertäger Hans Neisland ist Mitglied der ADB.

Jetzt anmelden
