

Jugendbildung

## Soziale Kompetenzen entwickeln: Kommunikation - Kooperation - Kritikfähigkeit

Do, 20.02., 09:00 Uhr - Fr, 21.02.2025, 13:00 Uhr

Belegungscode: 49720

### Lernziel:

Die Jugendlichen werden für die Bedeutung von sozialen Kompetenzen in der Schule und später im Berufsleben sensibilisiert und entwickeln sich in den Bereichen Kommunikations-, Team- und Kritikfähigkeit. Sie erweitern das eigene Verhaltensrepertoire in der Zusammenarbeit mit anderen, um auch in komplexen Situationen in der Schule und später im Beruf kompetent reagieren zu können.

### Seminarbeschreibung:

In diesem praxisorientierten Seminar werden den Jugendlichen theoretische Grundlagen aus den Bereichen Kommunikations-, Team- und Kritikfähigkeit vermittelt. Dies wird verknüpft mit praktischen Übungen, in denen das eigene Verhaltensweisen analysiert wird, um die eigenen reflektorischen Fähigkeiten zu schulen. In verschiedenen Übungen erkennen und trainieren die Jugendlichen ihre kommunikativen Kompetenzen. So erproben sie beispielhaft die Möglichkeiten der Zusammenarbeit und lernen, sich fair und sachlich auseinanderzusetzen, konstruktiv Kritik zu äußern und anzunehmen.

### Methoden:

Einzel- und Gruppenarbeiten zur Analyse der eigenen sozialen Kompetenzen/ Kurze Inputs zur Vermittlung von theoretischen Grundlagen/ Übungen zur Selbst- und Fremdwahrnehmung/ Rollenspiele mit Feedbackphasen

Dieses Seminar wird im Rahmen des Europäischen Sozialfonds (ESF) gefördert. Alle an der Umsetzung beteiligten Akteure verpflichten sich zur Beachtung der Grundrechte gemäß der Charta der Grundrechte der Europäischen Union (GRC). Diese kann unter folgender Internet-seite abgerufen werden: [www.europarl.europa.eu/charter/pdf/text\\_de.pdf](http://www.europarl.europa.eu/charter/pdf/text_de.pdf). Beschwerdemöglichkeiten stehen unter folgender Adresse zur Verfügung: [www.mags.nrw/esf-beschwerdeformula](http://www.mags.nrw/esf-beschwerdeformula)

### Seminarleitung / Dozentinnen bzw. Dozenten:

#### Jonas Osthöven

Studium Politikwissenschaft (Kernfach) und Soziologie (Nebenfach)



### Teilnahmebeitrag/ Förderung

85,00€ für das Seminar inkl. Vollpension und Übernachtung im Mehrbettzimmer Economy.



Kofinanziert von der Europäischen Union

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen

