

Jugendbildung

Soziale Kompetenzen entwickeln: Kommunikation - Kooperation - Kritikfähigkeit

Mo, 02.09., 09:00 Uhr - Mi, 04.09.2024, 13:00 Uhr

Belegungscode: 44874

Lernziel:

Die Jugendlichen werden für die Bedeutung von sozialen Kompetenzen in der Schule und später im Berufsleben sensibilisiert und entwickeln sich in den Bereichen Kommunikations-, Team- und Kritikfähigkeit. Sie erweitern das eigene Verhaltensrepertoire in der Zusammenarbeit mit anderen, um auch in komplexen Situationen in der Schule und später im Beruf kompetent reagieren zu können.

Seminarbeschreibung:

In diesem praxisorientierten Seminar werden den Jugendlichen theoretische Grundlagen aus den Bereichen Kommunikations-, Team- und Kritikfähigkeit vermittelt. Dies wird verknüpft mit praktischen Übungen, in denen das eigene Verhalten analysiert wird, um die eigenen reflektorischen Fähigkeiten zu schulen. In verschiedenen Übungen erkennen und trainieren die Jugendlichen ihre kommunikativen Kompetenzen. So erproben sie beispielhaft die Möglichkeiten der Zusammenarbeit und lernen, sich fair und sachlich auseinanderzusetzen, konstruktiv Kritik zu äußern und anzunehmen.

Methoden:

Einzel- und Gruppenarbeiten zur Analyse der eigenen sozialen Kompetenzen/ Kurze Inputs zur Vermittlung von theoretischen Grundlagen/ Übungen zur Selbst- und Fremdwahrnehmung/ Rollenspiele mit Feedbackphasen

Seminarleitung / Dozentinnen bzw. Dozenten:

Alexander Meininger
Studium Psychologie



Teilnahmebeitrag/ Förderung

144,00€ für das Seminar inkl. Vollpension und Übernachtung im Mehrbettzimmer Economy.

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen

