

Seminare zur Vorbereitung auf den Ruhestand

## Rucksackwissen für den Ruhestand

Fakten, Informationen und Erfahrungsaustausch für die nachberufliche Lebensphase

Mo, 19.05., 10:30 Uhr – Fr, 23.05.2025, 13:00 Uhr

Belegungscode: 47286

Kaum ein Ereignis bringt solche Veränderungen mit sich wie das Ausscheiden aus dem Beruf. Der bisherige Mittelpunkt des Lebens, die tägliche Arbeit, fällt von einem Tag auf den anderen weg. Das bringt jede Menge freie Zeit mit sich – und eine völlig neue Situation in rechtlicher und wirtschaftlicher Hinsicht. Unsere Seminare bereiten Sie auf den Ruhestand vor und vermitteln Ihnen das notwendige Rucksackwissen. Zudem haben Sie die Gelegenheit, sich mit anderen auszutauschen, wie der neue Lebensabschnitt gestaltet werden kann.

Themenschwerpunkte:

- Biografie und beruflicher Werdegang
- »Gelingendes Altern« in der Gesellschaft und für sich selbst
- Gestaltung des neuen Lebensabschnitts
- Patientenverfügungen, Vollmachten, Testamente und Pflegeversicherung
- Rentenansprüche

Zielgruppe:

Bildungsurlaub für Arbeitnehmer:innen aus unterschiedlichen Berufen vor dem Eintritt in den Ruhestand (ab 55 Jahre).

Bitte beachten Sie, dass das Seminar für Beamt:innen nicht geeignet ist.

Der Teilnahmebeitrag setzt sich aus einem Beitrag für die durch die BpB geförderten Seminareinheiten in Höhe von 273 € im Einzelzimmer Komfort/ 231 € im Doppelzimmer Komfort und einem Beitrag für die nicht durch die BpB geförderten Seminareinheiten in Höhe von 292 € im Einzelzimmer Komfort/ 249 € im Doppelzimmer Komfort zusammen.

### Seminarleitung / Dozentinnen bzw. Dozenten:

#### **Nadja Bilstein**

Fachbereichsleiterin Politische Akademie, Haus Neuland, Germanistin und Politikwissenschaftlerin M.A., Politisch-Historische Studien M.A., Trainerin der Erlebnispädagogik



#### **Jürgen Neumann**

Abteilungsleiter der Personalwirtschaft der Stadtwerke Bielefeld a. D., ehrenamtlicher Versicherungsberater der Deutschen Rentenversicherung, Bielefeld



#### **Dr. Ralf Schöppner**

praktischer Philosoph, Professor für Theorie und Geschichte des Humanismus, Angewandte Ethik, Berlin



## Uta Weise

Dipl.-Verwaltungswirtin, ehemalige Personalberaterin beim Polizeipräsidium Köln



## Teilnahmebeitrag/ Förderung

---

390,00€ für das Seminar inkl. Tagungsverpflegung.

480,00€ für das Seminar inkl. Vollpension und Übernachtung im Doppelzimmer Komfort.

565,00€ für das Seminar inkl. Vollpension und Übernachtung im Einzelzimmer Komfort.

Für diese Fortbildung kann Bildungsurlaub NRW beantragt werden.

Mitglied der

# ADB

Arbeitsgemeinschaft  
Demokratischer Bildungswerke

**bbp**: Anerkannter  
Bildungsträger

Die Arbeitsgemeinschaft Demokratischer Bildungswerke e.V. (ADB)  
ist anerkannter Träger der Bundeszentrale für politische Bildung  
(bpb). Der Leiter Hans Neumann ist Mitglied der ADB.

## [Jetzt auf Warteliste anmelden](#)

---