

Kita-Seminare
Gesundheit & Selbstfürsorge

Gut bei Stimme durch den Kita-Alltag

Die Möglichkeiten der eigenen Stimme erkennen und ausschöpfen lernen

Mo, 16.06., 10:00 Uhr - Di, 17.06.2025, 15:00 Uhr

Belegungscode: 48233

In der Arbeit mit Kindern ist die Stimme eines Ihrer wichtigsten Werkzeuge. Sozialer Umgang und Bildungsprozesse sind fast immer eingebettet in mündliche Kommunikation. In kaum einem anderen Beruf ist die Stimme dabei so vielen herausfordernden Umgebungsfaktoren ausgeliefert wie in dem der Kita-Fachkraft. Schon allein das dauerhafte Sprechen bei hohem Geräuschpegel belastet die Stimme und damit auch das Wohlbefinden. Und dann gilt es auch noch zu rufen, vorzulesen, zu singen, Rollen zu spielen, aber auch Elternabende und Elterngespräche zu führen. Ist das alles stimmlich überhaupt zu schaffen?

In diesem Seminar lernst du, was deine Stimme alles kann und wie du die Stimme einsetzt ohne sie zu überlasten. Dabei gehen wir nach dem Prinzip der Ökonomie vor: möglichst wenig Aufwand für möglichst viel Klang. In vielen praktischen, alltagsnahen Übungen finden wir gemeinsam heraus, was der Stimme gut tut, wie sie tragfähig und stabil bleibt und wie du dieses wertvolle Werkzeug zuverlässig und kreativ verwenden kannst. So wirst du nicht nur zu einem besseren Stimm-Vorbild für die Kinder, sondern findest zu einer Sprechstimme, die deine Persönlichkeit unterstreicht. Damit du gut ankommst und gehört wirst!

Inhalte

- Grundwissen: Wie funktioniert Stimme?
- Tipps zur Stimmpflege
- Körper und Stimme im Zusammenspiel
- Der Motor der Stimme: Die Sprechatmung
- Die eigene Sprechstimme
- Tricks für den Feinschliff: Artikulation und Intonation
- Die Rufstimme
- Singen und Stimme verstellen

Wir arbeiten mit Übungen aus verschiedenen gängigen, modernen Ansätzen zum Stimmtraining. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, nur etwas Neugier und Experimentierfreude. Bitte trage bequeme Kleidung, in der du dich gut bewegen und frei atmen kannst. Hinweis am Rande: Niemand muss vorsingen!

Nutzenversprechen

Als Kita-Fachkraft bist du in hohem Maße auf eine funktionierende, belastbare Stimme angewiesen. Nicht um stimmlich "irgendwie durchzuhalten", sondern weil eine zuverlässige Stimme auch für bessere Stimmung und damit für mehr Lebensqualität sorgt. Nach dem Besuch meines Seminars wirst du wissen, wie du in diesem Bereich eine gute Balance findest und was du tun kannst um auch langfristig mit guter Stimme deinen Beruf auszuüben.

Seminarleitung / Dozentinnen bzw. Dozenten:

Alexandra Neeb

Logopädin, zertifizierte Stimm- und Sprechtrainerin



Teilnahmebeitrag

310,00€ für das Seminar inkl. Tagungsverpflegung.

350,00€ für das Seminar inkl. Vollpension und Übernachtung im Doppelzimmer Komfort.

370,00€ für das Seminar inkl. Vollpension und Übernachtung im Einzelzimmer Komfort.

Jetzt anmelden
